
NIGHTHAWK NEWSLETTER

OCTOBER 21, 2013

Kathy Dahlgren -Principal

Junell Lawrence – Office Manager

Halloween Carnival

Come to school on October 26th from 6-8pm for a Spooktacular Good Time! There will be games, food, & prizes. Please come dressed in a costume. We still need helpers to bake for the cakewalk.



Mark Your Calendars!

10/21-25 Red Ribbon Week
10/22 Minimum Day
10/26 Halloween Carnival
11/1 End of 1st Trimester
11/6/13 Picture Make-up
11/8 Parent Conferences - no school
11/11 Veteran's Day - no school



Oct. 21th -25th is Red Ribbon Week!

It is a time when we focus on Drug and Alcohol prevention. We have many fun activities planned.

The pledge of Red Ribbon Week is:

**“No use of illegal drugs,
no illegal use of legal drugs”**

Some of the activities for the week are:

Monday -Black & White Day- **“It’s a black and white decision to not do drugs”**

Tuesday - Crazy Sock Day- **“Sock it to drugs”**

Wednesday – Stripes Day -**Yikes, Stripes, don’t do drugs”**

Thursday – Mustache Day - **“You mustache yo’self if you’re making a wise decision”**

Friday – Fancy Day - **We’re too classy to do drugs!”**

Healthy Choices A lot of research has been done and shows that one of the most effective ways to create a positive change is to substitute common sugar drinks for more healthful options (like herb or fruit infused water, 100% fruit juice, plain low or non-fat milk, and our favorite, water!

Sugar drinks are drinks that contain empty calories; they do not give your body nutrients (like vitamins and minerals) it needs, only calories. When we eat or drink more calories than our body needs, the result is weight gain; extra weight is one major cause of some serious health problems. Making a small positive change today can AND will have a huge positive impact on your future health.

SWAP AT LEAST ONE SUGAR DRINK A DAY FOR ONE WEEK AND REPLACE IT WITH WATER.

UC Cooperative Extension, Butte County

Halloween Costumes

Just a reminder- the students are **not** to dress up in costumes on Halloween. We get to see all of the fun and creative costumes on October 26th at the Halloween Carnival!

Golden Ticket Winners

Congratulations to the students who were the winners in the Golden Ticket drawing: **Lily Elliott, Miguel O’Rear, Briana Polino, Risa Reynier, Ashlyn Fisher, Maya Cann, Gabe Miles, Bella Ruz, Natalia Morales, Caden Aldridge, Ava Runuan, Guadalupe Lira, Giovanni Ramirez, Emma Hawker, Luis Reyes and Klaire Burgess . - GREAT JOB!**

Turkey Feast

We are having our second annual Turkey Feast on Monday, October 28th at 12:00 noon! It will feature Turkey and all the trimmings! We welcome you to join us for lunch that day. This is a regular school lunch for students. Please call the office at 891-3138 if you plan to attend so we can get an idea of how many will be here. Students \$2.60, Jr & Sr High \$2.85 (free & reduced Eligibility Applies) Adult and Non-Students \$3.50



6th Grade Fundraiser Starts Tuesday

Tuesday, sixth graders will begin selling Festive Friends notes at lunch time. You select the design and the message for your friend and we will add a treat and deliver it to your friend on Halloween Day! Festive Friends notes will be 50¢ each. See you at lunch time!

NIGHTHAWK NEWSLETTER

OCTOBER 21, 2013

Kathy Dahlgren -Principal

Junell Lawrence – Office Manager

Carnaval de Halloween

Están invitados el sábado, 26 de octubre de 6:00-8:00 p.m. para participar en nuestro Carnaval de Halloween. Habrá juegos divertidos, comida y premios. Favor de venir vestido con un disfraz de Halloween. Todavía necesitamos más productos horneados para ésta noche.



La Semana del Listón Rojo será el 21 - 25 de octubre!

Este es el tiempo donde nos enfocamos en la prevención de alcohol y drogas. Tenemos muchas actividades planeadas para esta semana. La promesa que hacemos es:



**“No uso de drogas ilegales,
no uso ilegal de drogas legales”**

Algunas de las actividades son las siguientes:

- Lunes – Día de Vestir de Negro y Blanco
- Martes – Día del Calceñín Loco
- Miércoles – Día de Rayas
- Jueves – Día del Bigote
- Viernes – Día de Vestirse de Lujo

Opciones Saludables Ha abido muchas investigaciones que revelan que una de las maneras para crear un cambio positivo es de subsituir bebidas azucaradas comunes con bebidas más saludables. Por ejemplo, jugo con 100% fruta, leche sin grasa, o agua. Bebidas con azúcar contienen calorías vacías. No le dan al cuerpo los nutrientes necesarios como vitaminas y minerales, solamente calorías. Cuando comemos o bebemos más calorías de lo que nuestro cuerpo necesita, el resultado es aumento de peso. Esta es una de las razones mayores que causa problemas de salud. Haciendo un cambio positivo hoy, puede tener un impacto muy positivo a nuestra salud en el futuro.

Decida reemplazar por lo menos una bebida azucarada cada día por agua por una semana.

UC Cooperative Extension, Butte County

Disfraces de Halloween Recuerden de **no** mandar a su estudiante a la escuela con un disfraz el día de Halloween. Tendrán la oportunidad de disfrazarse el 26 de octubre durante el Carnaval de Halloween. Muchas gracias.

!Marquen sus Calendarios!

- 21-25/10 Semana del Listón Rojo
- 22/10 Día Mínimo
- 26/10 Carnaval de Halloween
- 1/11 Último Día del Trimestre
- 6/11 Retomar Fotografías
- 8/11 Conferencias de Maestros/Padres
No habrá escuela para los estudiantes
- 11/11 Día de los Veteranos – No hay Clases

Boletos de Oro Felicidades a los estudiantes que se ganaron boletos de oro la semana pasada en el sorteo: **Lily Elliott, Miguel O’Rear, Briana Polino, Risa Reynier, Ashlyn Fisher, Maya Cann, Gabe Miles, Bella Ruz, Natalia Morales, Caden Aldridge, Ava Runuan, Guadalupe Lira, Giovanni Ramirez, Emma Hawker, Luis Reyes and Klaire Burgess** ¡Buen Trabajo!

Festín de Pavo Tendremos nuestro segundo Festín de Pavo el lunes, 28 de octubre a las 12:00 p.m. Habrá pavo con todas las guarniciones. Los invitamos para comer con nosotros este día. Este día será un día normal para los estudiantes durante la hora de comer. Favor de hablar a la oficina al 891-3138 para avisar que piensa asistir. Así nos da una buena idea de cuánta comida necesitaremos. El costo será \$2.60 por cada estudiante de la primaria, \$2.85 para estudiantes de la secundaria y preparatoria y \$3.50 por cada adulto. Si su estudiante recibe los alimentos gratuitos o a precio reducido, tomaremos esto en cuenta. Gracias.



Recaudación de Fondos Para el Sexto Grado Comienza el Mártes

Éste miércoles, los estudiantes del sexto grado comenzarán a vender notas festivas amistosas durante la hora de comer. Podrán elegir el diseño y el mensaje para un(a) amigo(a) y nosotros incluiremos una sorpresa y se la entregaremos a esa persona el día de Halloween. Cada nota festiva amistosa cuesta 50 centavos. Nos vemos durante la hora de comer.